

### Wanderreise in die Cinque Terre

#### Frühlingszauber an der italienischen Riviera

Als Cinque Terre bezeichnet man einen etwa 12 Kilometer langen klimabegünstigten Küstenstreifen der italienischen Riviera (Region Ligurien) nordwestlich von La Spezia, der aus den fünf Dörfern Monterosso al Mare, Vernazza, Corniglia, Manarola und Riomaggiore und deren Hinterland besteht. Die Dörfer liegen zwischen Punta Mesco und Punta di Montenero.



Die Region ist als Nationalpark geschützt, in dem nichts gebaut und verändert werden darf und wurde 1997, zusammen mit Portovenere, zum UNESCO-Weltkulturerbe erklärt.

#### 1.Tag: 20. Mai 2009, Anreise

Anreise über Mailand - Genua bis Sestri Levante und weiter nach Monégliá, dem Ziel unserer Reise.

Monégliá, ein schöner Ort mit mediterranem Flair direkt am schönen Ligurischen Meer umgeben von grünen Hügeln. Monégliá befindet sich zwischen den beiden Kaps Punta Moneglia und Punta Rospo. Der schöne Sandstrand, das Meer, das kleine historische Zentrum mit den typischen Geschäften, die Bars und Restaurants, die gepflegten Gärten.... all das ist Monégliá.

Wir wohnen in einem schönen 3\*-Hotel mit herzlicher, familiärer Führung, in welchem von der Mamma selber landestypisch gekocht wird. Vater und Sohn an der Reception und am Frühstücksbuffet. Die Seele des Hauses lebt von dieser warmen, familiären Atmosphäre.

#### Folgende Wanderungen sind vorgesehen:

##### Riomaggiore – Volastra- Corniglia

Fahrt mit der Bahn nach Riomaggiore. Spaziergang über die berühmte „Via dell' Amore“, die Riomaggiore mit Manarola verbindet. Von dort beginnt eine etwa zweistündige Wanderung, wahrscheinlich die schönste in den Cinque Terre überhaupt – sie führt uns erst steil hinauf auf etwa 300m bis in das kleine Dörfchen Volastra und verläuft dann durch Olivenhaine bis zu einem der schönsten Aussichtspunkte – steil unter uns sehen wir die beiden Dörfer Corniglia und Manarola, die wie Schwalbennester in die Felsen geklebt scheinen. Vor uns breitet sich eine einmalige Landschaft der Terrassenfelder aus, auf denen seit einem Jahrtausend der Wein der Cinque Terre angebaut wird. Schliesslich erreichen wir nach einem steilen Abstieg Corniglia, wohl eines der uraltesten Dörfer, in dem die Zeit stehen geblieben zu sein scheint. Hier dürfen wir nicht verpassen, den lustigen



Pizzabäcker kennen zu lernen, ein Argentinier mit italienischen Wurzeln, der vor Jahren, nach langer Zeit als Schiffskoch auf den grossen Weltmeeren, in diesem kleinen Dorf hängen geblieben ist. Hier verkosten wir die Farinata, ein traditionelles Kichererbsengebäck und die leckere Focaccia. Anschliessend etwas Zeit zum Verweilen auf der Dorfplazza.



##### Riomaggiore - Portovenere

Fahrt mit dem Car nach Riomaggiore. Beginn einer der schönsten, aber auch anstrengendsten Wanderungen in der Cinque Terre. Aufstieg bis zur Wallfahrtskirche Santa Maria die Montenero. Von hier wandern wir ca. 5 Stunden



bis nach Portovenere, der alten genuesischen Hafenstadt im Golf von La Spezia. Der Wanderweg ist abwechslungsreich und führt uns zuerst hoch über dem Meer durch die berühmten Weinterrassenfelder, dann durch einen

kühlen Steineichenwald und abschliessend auf das Vorgebirge von Portovenere mit herrlichem Blick über den Golf der Poeten und bei klarem Wetter bis hin zu den apuanischen Alpen, die immer schneebedeckt erscheinen, denn selbst von weitem leuchtet der weisse Marmor. Rückfahrt mit dem Schiff bis Riomaggiore und weiter mit dem Car bis Monégliá.

##### San Fruttuoso – Portofino

Zuerst fahren wir mit der Bahn nach Camogli und spazieren durch diese Stadt, die berühmt ist für ihre antiken Hochhäuser. Ein Boot bringt uns bis nach San Fruttuoso, eine idyllisch in einer Bucht gelegenen mittelalterlichen Abtei, die nur vom Wasser aus oder zu Fuss erreichbar ist. Von hier wandern wir über den Bergrücken bis nach Portofino, dem berühmtesten „Fischerdorf“ Italiens mit seinen schönen pastellfarbenen Häusern und weissen Yachten im Hafen. Wir haben Zeit zum Bummeln und fahren dann mit dem Boot nach Santa Margherita und von dort mit der Bahn zurück zum Hotel.

#### 5.Tag: 24. Mai 2008

Heimreise



Reisennummer: 09008

Datum

20.- 24. Mai 2009 (Auffahrt)

Dauer

5 Tage

Preis

Fr. 890.--

Eingeschlossene Leistungen

- Hin- und Rückreise im Car
- 4 x Halbpension
- ortskundige Wanderleitung
- Schifffahrten
- Bahnfahrten
- Strassengebühren

Zusätzliche Kosten

- Einzelzimmerzuschlag Fr. 120.-
- Annullationschutz Fr. 15.-